

Bienvenidos a UAB Rehabilitation Pavilion

¿QUÉ ES LA REHABILITACIÓN?

La rehabilitación se centra en el cuidado de las personas con condiciones médicas incapacitantes, desde el diagnóstico y el tratamiento hasta la gestión de la terapia e incluso la prevención. La rehabilitación cubre una amplia gama de condiciones incapacitantes y se divide en cuatro grupos principales:

1. Derrame cerebral
2. Lesión de la médula espinal
3. Lesión cerebral traumática o adquirida
4. Rehabilitación general o para trastornos múltiples

En UAB Rehabilitation Pavilion, nuestros objetivos son restaurar o maximizar su función física, mejorar su calidad de vida y aumentar su independencia.

DATOS RÁPIDOS SOBRE SPAIN REHABILITATION CENTER & UAB REHABILITATION PAVILION

- UAB Rehabilitation Pavilion es un hospital de rehabilitación aguda para pacientes hospitalizados con 78 camas conectado a UAB Hospital.
- El personal está formado por médicos del Departamento de Medicina Física y Rehabilitación (Department of Physical Medicine & Rehabilitation) de la UAB, médicos residentes, proveedores de prácticas avanzadas, terapeutas de rehabilitación, enfermeros, técnicos de atención al paciente (PCT), administradores de casos, psicólogos y otros proveedores de atención.
- Acceso 24/7 a los especialistas y recursos del UAB Hospital.
- Modelo de atención reconocido a nivel nacional para la lesión cerebral traumática y la lesión de la médula espinal traumática.
- Trabaja en estrecha colaboración con UAB Comprehensive Stroke Center, el primero de Alabama.
- Centro de rehabilitación ambulatoria integrado que permite seguir consultando a sus médicos de rehabilitación tras el alta y participar en la rehabilitación transicional, si es necesario.

¿QUÉ DEBO ESPERAR?

- Recibirá atención de rehabilitación coordinada, centrada en el paciente y la familia.
- Participará en un mínimo de tres horas de terapia al día, 5 días a la semana.
- Recibirá su horario de terapia la mañana después del ingreso, para que los familiares o cuidadores puedan planificar cuándo podrán asistir a sus sesiones.
- Se le asignarán fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales y terapeutas del habla, así como psicólogos (según sus necesidades), que trabajarán con usted durante toda su estancia en UAB Rehabilitation Pavilion.
- Un médico está presente en UAB Rehabilitation Pavilion las 24 horas del día, los 7 días de la semana, por si surge una emergencia médica y necesita ayuda inmediata.

EXPECTATIVAS PARA EL CUIDADOR

- Presencia en la evaluación inicial: Los cuidadores deben estar presentes el día de la evaluación para reunirse con los equipos médicos, de terapia, enfermería y de rehabilitación para desarrollar un plan de IPR eficaz.
- Capacitación práctica previa al alta: Los cuidadores deben estar presentes antes del alta para recibir formación en enfermería y terapia, incluyendo la participación práctica en las sesiones de terapia y la gestión médica, según sea necesario.
- Se darán directrices adicionales para los cuidadores basadas en el diagnóstico del paciente antes de la admisión.

¿CUÁNTO TIEMPO ME QUEDARÉ?

Lo informarán de la duración prevista de su estancia durante la primera semana. Esto puede variar según sus capacidades funcionales y su progreso.

¿PUEDO RECIBIR VISITAS?

Se permite que dos visitas o cuidadores mayores de 16 años estén junto a la cama a la vez. Solo una visita/cuidador puede quedarse a dormir.

¿QUÉ DEBO LLEVAR? (consulte la lista de comprobación abajo)

Ropa cómoda para trabajar en el gimnasio, como pantalones para correr, pantalones cortos, camisetas, zapatillas de tenis, etc.

¿DÓNDE DEBO ESTACIONAR?

- El estacionamiento para nuestros pacientes y sus familias está disponible en los pisos 1-4 de UAB Rehabilitation Pavilion, la entrada está en 1700 7th Ave. S.
- Para estacionamiento adicional, estacione en la planta de estacionamiento de 4th Avenue. Entre cerca de la intersección de 18th Street South y 4th Avenue South. Hay tarifas de estacionamiento para las plantas y los estacionamientos de UAB Medicine.

¿PUEDE MI FAMILIA PASAR LA NOCHE?

Se permite y se recomienda que un cuidador mayor de 18 años pase la noche con usted para su comodidad.

¿SEGUIRÉ RECIBIENDO LOS MISMOS MEDICAMENTOS?

Sí, se le administrarán los mismos medicamentos que estaba recibiendo durante su estancia en UAB Hospital. Si es necesario, se harán ajustes a medida que avance su atención.

¿EL MENÚ DE COMIDA ES EL MISMO?

Sí, ofrecemos servicio de habitaciones como el de un hotel, y el menú es el mismo que cuando estaba en el hospital principal.

ARTÍCULOS ESENCIALES PARA EL TRASLADO A UAB REHABILITATION PAVILION

- ☐ Ropa holgada (6-8 conjuntos); puede que necesite pantalones cortos de pierna ancha o camisas abotonadas si tiene yeso, fijador externo, traqueotomía o collarín
- ☐ Zapatos cerrados que se ajusten bien (cómodos para hacer ejercicio o caminar)
- ☐ Calcetines
- ☐ Ropa interior/bragas
- ☐ Cepillo/pasta de dientes
- ☐ Peine/cepillo
- ☐ Desodorante
- ☐ Loción
- ☐ Secador de pelo (opcional)
- ☐ Afeitadora eléctrica (si toma anticoagulantes)
- ☐ El cuidador también deberá traer sus propios objetos personales esenciales, como ropa y productos de cuidado.

UAB REHABILITATION PAVILION

1700 7th Avenue South, Birmingham, AL 35249